huize De Eik

DECEMBER 2021

# HET EIKENBLAD

VERDER O.A. IN DIT NUMMER:


IN GESPREK MET 2

FRUITSTRUIKEN PLANTEN 4

BURENDAG 5

GESLAAGD 6

GROEN DOET GOED 7

WIST U DAT... 9

EVEN VOORSTELLEN 10

WOORDZOEKER 11


EIKNIEUWS:

- **Periodieke nieuwsbrief**
- **Voor bewoners van Huize De Eik en hun familieleden en mantelzorgers**



## DECEMBER

En zo is er al bijna weer een jaar verstreken en maken we ons langzamerhand op voor een nieuw jaar in Huize De Eik.

Wat zal het ons brengen? We weten het niet. We hopen dat we samen net zoveel of meer leuke dingen kunnen beleven als dit jaar en de afgelopen maanden zoals u ook in deze nieuwsbrief kunt lezen.

We wensen u veel plezier bij het lezen van de laatste nieuwsbrief van dit jaar en natuurlijk wensen we u allemaal hele fijne kerstdagen en veel geluk en voorspoed in het nieuwe jaar!

*Als ergens geluk*
*voor het oprapen lag*
*zou ik daarheen gaan*
*op eerste Kerstdag*

*'k Zou handen vol opgooien,*
*hoog in de lucht*
*dwarrelend met de wind*
*in vogelvlucht*

*Langs de sterren en de maan*
*zou het dan jullie kant op gaan*
*Al was het een klein beetje maar*
*dan wordt het voor jullie*
*een gelukkig nieuw jaar!*

## IN GESPREK MET EEN VAN ONZE BEWONERS

*Ook voor deze nieuwsbrief ben ik in gesprek gegaan met een van onze bewoners. We zien elkaar dagelijks maar weten we eigenlijk wel wie we écht zijn? Ieder van u heeft een eigen levensverhaal wat u heeft gevormd tot wie u nu bent. Hoe mooi is het om elkaar wat beter te leren kennen en met respect ieders verhaal te lezen. Vandaag ben ik in gesprek met mevr. M. de Vent-Mentink.*

Mevrouw wordt binnenkort 93 jaar en is geboren in Ambt-Hardenberg in een gezin met een zus en een broer. Een zusje is al jong overleden. Haar lagere schooltijd heeft ze doorgebracht aan de Sint Antonius school. In de 1e en 2e klas zaten jongens en meisjes gemengd in de klas, daarna gingen de jongens naar de jongensschool en de meisjes bleven. Na de lagere school is mevr. naar de naaischool gegaan en daarna de huishoudschool gevolgd, beiden in Slagharen. Af en toe ging ze uit werken maar ze moest ook haar moeder helpen.

Haar man heeft ze leren kennen door een vriendin die in betrekking was bij een gezin waar tegenover haar huis een bakkerij stond. Haar man woonde daar en was 3 jaar ouder.

Ze is getrouwd toen ze 22 jaar was, 's morgens werkte haar man in de bakkerij en 's middags ging hij op de bakfiets alle bestellingen rondbrengen. Na de geboorte van twee kinderen zijn ze naar Slagharen verhuisd. Daar kregen ze vijf dochters en twee zonen. Het was passen en meten, op een




kamer stond een stapelbed, een 2-persoonsbed en 1-persoonsbed voor de meisjes en de twee jongens sliepen samen in een kleinere kamer. Ze werkte thuis in het gezin. Toen de supermarkten brood gingen verkopen en daardoor de handel in de bakkerij terug liep ging haar man bij Wehkamp in Dedemsvaart werken. Hij haalde mensen met een bus op en bracht ze weer naar huis.

Ze naaide zelf kleding en breide veel. Ze had een brei machine en maakte vooral veel truien. In haar vrije tijd was ze lid van een vrouwenvereniging en van twee toneelverenigingen. Van de toneelvereniging was ze zelfs meer dan 30 jaar lid. Een verenging was gemengd, genaamd Adjanican (genoemd naar oprichters) en een vereniging was alleen voor dames. Mevr. vond de gemengde toneelvereniging leuker, het was natuurlijker. Ze traden veel op in het Kronkelhonk in Slagharen. Met de vrouwen toneelvereniging trad ze veel in de avond op in bejaardenhuizen. Het was een prachtige tijd!

*(zie volgende pagina)*

## IN GESPREK MET EEN VAN ONZE BEWONERS (VERVOLG)

Er was nog geen televisie, dus naar het toneel gaan was echt een avondje uit. Bij de dames-vereniging was een vrouw die dichtte en op haar gedichten werd dan muziek gemaakt en dat zongen ze dan samen. Ze heeft hier mooie herinneringen aan. Haar zoon René heeft zelfs nog een keer meegedaan met de toneelvereniging.



De vakanties vroeger waren een weekendje weg naar een kampeerboerderij in Drenthe. Later ging ze met haar broer en schoonzus op vakantie, ze zijn naar alle eilanden geweest. Haar broer wilde niet naar buitenland. Met haar man is ze nog naar Denemarken geweest en ook hebben ze gekampeerd met caravan.

Ze geniet van haar vele klein- en achterkleinkinderen. Ze komen regelmatig bij haar en dat vindt ze fijn. Voorheen huurden ze met haar verjaardag een zaaltje en dan kwam iedereen, wat een mooie herinneringen heeft ze daaraan. Ze heeft nog een oudere zus en die woont in Dedemsvaart. Heel af en toe zien ze elkaar.

Op doktersadvies is ze in Huize de Eik komen wonen en dat bevalt haar goed, ze heeft zich eraan overgegeven. Ze is blij met de goede verzorging en fijne sfeer. Het eten vindt ze heerlijk en ze doet graag aan de activiteiten mee.

Mevr. vertelt dat ze een rijk leven heeft, vooral het geheel maakt het rijk, vertelt ze. Dit zit in alles, de goede harmonie in verhoudingen. Ze houdt nog zo van het leven en gaat nog graag een poosje door. Zolang ze er is wil ze plezier maken. Wat een positieve levensinstelling!

*Dank voor dit mooie gesprek!*

## NAZOMER BUFFET

Eindelijk konden we elkaar gezamenlijk na de tijd van veel maatregelen ivm corona ontmoeten bij het najaarsbuffet. Met vrijwilligers, bewoners en personeel hebben we een hele gezellige avond beleefd. Een heerlijk buffet verzorgd door Carina en Rita, collega's die volop hadden meegeholpen om alles klaar te zetten. Het was een feest. Ook een mooi moment om onze vrijwilligers



in het zonnetje te zetten, want door hen ziet het er anders uit! Extra aandacht voor bewoners, eens even op pad met de duofiets, een extra wandeling, ontwikkelen van prachtige activiteiten en het onderhouden van de mooie tuin. En daar zijn we super blij mee.

## FRUITSTRUIKEN PLANTEN



Donderdag, 9 december hebben 16 leerlingen van basisschool de Vonder in Slagharen onze vrijwilligers geholpen met het planten van fruitstruiken en bloembollen. Het was een geslaagde middag met als afsluiting een lekkere koek & zopie.



De fruitstruiken hebben we aangeboden gekregen van de Groene Loper Vechtdal, die zich inzet voor verbinding tussen inwoners met hart voor de natuur. Zij hebben ons vier verschillende pakketten aangeboden, verbonden aan vier diersoorten die in het Vechtdal veel voorkomen. Denk aan de vleermuis, de sleedoornpage, de kleine IJsvogelvlinder en de grauwe vliegenvanger. Die soorten kunnen allemaal wel een beetje hulp gebruiken. Maar de struiken zijn niet alleen voor de dieren, in elk pakket zit ook een aantal struiken waar je zelf van kunt snoepen.

Stichting Vrienden van de Eik zet zich in om de tuin van Huize de Eik steeds meer tot een beleeftuin te maken en daar scholen in mee te laten participeren. Een mooie mogelijkheid tot verbinding tussen jong en ouder. Een tuin waar onze bewoners, hun familie en inwoners van Slagharen van mee kunnen genieten. Wilt u Stichting Vrienden van de Eik een



groen hart toedragen. U kunt met een klein bedrag al donateur worden van deze mooie club, zie voor meer informatie: https://huize-de-eik.nl/vrienden-van-de-eik/

Onze bewoners zullen u hier zeer erkentelijk voor zijn.

## QR CODE

Zoals u allemaal weet heeft iedere inwoner van Nederland een QR code of testbewijs nodig bij het betreden van bepaalde openbare ruimtes. Bewoners die gevaccineerd zijn, zijn zelf in het bezit van hun vaccinatie registratie kaart.

Ook is er in de woonlocatie een kopie opgeslagen in uw dossier. Op de kaart staan de vaccinatiedata en welk vaccin u heeft gehad.

Mocht u de QR code nodig hebben voor een bezoek buiten onze woonlocatie dan dient u deze code zelf aan te maken.



## BURENDAG



Elke 4e zaterdag van september wordt burendag gevierd.

Bij Huize de Eik is gebleken dat dit ook prima op de 4e donderdag in september kan.

Het Oranjefonds sponsort deze initiatieven met als doel om je buren beter te leren kennen en je voor elkaar in te zetten. Een groep dames uit de Praam en kinderen van onze bewoners kwamen deze middag gezellig met ons vieren. Tijdens de oud Hollandsche spelletjes kwamen veel herinneringen naar boven.

## AANVULLING WIJKVERPLEEGKUNDIGE

Zoals u vast weet is Kathalijn Renema de wijkverpleegkundige van onze woonlocatie. Bij afwezigheid van Kathalijn is Helga Padding aanspreekpunt. Doordat Helga deze maand met zwangerschapsverlof gaat is Demi Elings aangesteld als nieuwe wijkverpleegkundige voor de andere woonlocaties van De ZorgZaak, De ZorgVilla (Veenoord) en Kloosterstaete (Hoogeveen). Demi Elings zal Kathalijn bij afwezigheid vervangen.

## DIERENDAG

De eerste week van oktober stond Huize de Eik in het teken van dierendag! Er werd flink geknutseld en er kwamen zelfs cavia's logeren. Ook werd er een dierenmiddag georganiseerd met dieren die op visite kwamen. Een hond, een kip, hamsters, een tamme eend, twee kalfjes en een paard in de huiskamer. Het was een groot feest en wat hebben we samen genoten!



## GESLAAGD



Enkele maanden geleden zijn Sientje Hilbink, Melissa Hofsink, Renate Buist en Tessa Bouwhuis geslaagd als "Eerst Verantwoordelijk Verzorgende". Zij hebben de opleiding gevolgd bij BTSG, dit is een erkende scholingsorganisatie en geeft opleidingen en trainingen voor zorgmedewerkers in de ouderenzorg.

De training bestond uit 10 lesdagen. Tijdens deze lesdagen hebben ze drie proeven van bekwaamheid gedaan, 2 maal een e-learning gevolgd, anderhalve praktijk dag gevolgd. Deze praktijk dag hield in dat de leerling EVV-er op een andere locatie heeft meegelopen om zo van elkaar te leren.

Het doel van de opleiding is onder andere dat je met verbreding en verdieping naar de totale zorgvraag van de cliënt gaat kijken.

Op de foto kunt u zien hoe trots de dames zijn op hun diploma. Ze hebben met veel energie en toewijding deze opleiding gevolgd.

## DE KOEIEN HEBBEN STAARTEN...

Op 11 november kwamen de kinderen van basisschool de Vonder met hun zelfgemaakte lampion liedjes zingen. Ze werden enthousiast verwelkomt door onze bewoners en natuurlijk kregen ze iets lekkers mee naar huis!



## GROEN DOET GOED



Vorige maand is een grote groep van 20 medewerkers, vrijwilligers en stagiaires samen gekomen voor een training “groen doet goed” georganiseerd door IVN natuureducatie. De ZorgZaak ondersteunt het project wat hieraan verbonden is, “Grijs, groen & gelukkig”. We kregen tips hoe we onze bewoners actief kunnen laten deelnemen in de natuur en leuke activiteiten met materialen van de natuur kunnen doen. Het doel van de activiteiten is, dat onze bewoners zich energieker gaan voelen wat bijdraagt aan het fysiek en mentaal welzijn. Elke woensdag staan de “groene welzijnsactiviteiten” op het programma met hulp van vrijwilligers Joop en Jenny Roosma.

Naast de groene activiteiten kwam ook in de training aan bod hoe belangrijk het is om buiten te zijn en om te bewegen. Want wist u dat één op de vier ouderen helemaal niet buiten komen?



Bij Huize de Eik zetten wij ons uiteraard in om zoveel mogelijk naar buiten te gaan. Zo is onze bewegingsagoog Jacco er elke dinsdag en donderdagmiddag. Regelmatig gaat hij met bewoners fietsen op de duofiets. Op de 1e en 3e maandagmiddag van de maand wordt er georganiseerd gewandeld van 14.00-15.00 uur.




Maar het buiten zijn en bewegen kan nog sterker. En samenwerken werkt hierin het beste. Daarom ook een oproep aan alle bezoekers van Huize de Eik. Trek je jas aan en ga met je moeder, vader, vriend, vriendin, opa, oma naar buiten! U zult zien dat buiten zijn ieder mens goed doet. Meer eetlust, beter slapen, meer ontspannen! Het is belangrijk dat wij ons hier samen voor blijven inzetten.

## WIST U DAT...

...attractie- & vakantiepark Slagharen ons de afgelopen maanden heeft verrast met



**prachtig versierde donuts**, wat een lief gebaar!

...onze vrijwilligster Jenny Roosma ons heeft **getrakteerd met ijs** die ze had gewonnen.

...onze bewoners eind augustus hebben kunnen genieten



van een **mini-concert**. Een groep gepassioneerde kinderen in de leeftijd van 10 tot 18 jaar van de "jong talent klas" van het Conservatorium uit Den Haag verzorgden dit optreden op blokfluit en viool. Het was geweldig!

...er 1x per 14 dagen onze vrijwilligster Mini van der Most de haren van onze bewoners komt **krullen en föhnen**?

....we een prachtige **grote kerstboom** in de voortuin ge-



schonken hebben gekregen door de eigenaar van het pand! Hier zijn onze bewoners echt heel blij mee en ook vast alle passanten van Huize De Eik.

...er begin oktober weer een mooi initiatief was van Gewoon Gezond Slagharen met de "**zoete wandeling**". Een wandeling van 3 km door Slagharen met allemaal hapjes onderweg. De afsluiting was bij Huize de Eik met koffie/thee en gebak

..we enkele familieleden hebben kunnen verrassen op de **mantelzorgdag** met koffie en



gebak. Een mooie gelegenheid om hen eens te verrassen. (voor meer foto's zie volgende pagina)

... Stichting vrienden van de Eik 183,46 euro geschonken hebben gekregen van **Rabo-ClubSupport** voor meer vergroening in de zorg? Dank voor ieders stem.



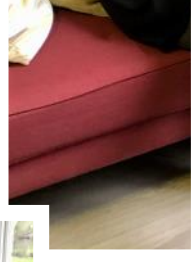
# FOTO'S MANTELZORGDAG

















## EVEN VOORSTELLEN

Mijn naam is **Corien Stigter**. Zoals jullie wellicht al weten ben ik per 1 september terechtgekomen bij Huize de Eik.



Vandaar een korte introductie over mijzelf. Ik woon sinds 2005 in Lutten, samen met mijn zoon (Bart) en twee dochters (Fleur & Iris). Ook hebben we nog een hondje Bo. In mijn vrije tijd vind ik het leuk om erop uit te gaan, ook vind ik het leuk om te wandelen en te lezen. Daarnaast vind ik het heerlijk om lekker de zon op te zoeken, zoals Frankrijk of Turkije. Hiervoor heb ik in de thuiszorg gewerkt, echter was ik toe aan een andere uitdaging. Vandaar dat ik dan ook terecht ben gekomen in Huize de Eik. Ik kijk erna uit om de aankomende tijd aan de slag te gaan met mijn collega's bij Huize de Eik. Hier ben ik werkzaam als verpleegkundige, voor 24 tot 26 uur per week. Inmiddels ken ik alle bewoners en collega's.
Graag tot ziens! Hartelijke groet, Corien Stigter

Ik ben **Barbera Doldersum-Hoekstra.** Ik ben 39 jaar en volg een opleiding Verzorgende-IG via een thuisstudie en mag aankomende periode stage lopen in Huize De Eik. Ik woon in Coevorden, getrouwd



en moeder van 2 kinderen. In mijn vrije tijd ben ik vrijwilliger bij de brandweer te Coevorden. Daarnaast ben ik regelmatig te vinden in de sportschool. Ik hoop een zeer leuke tijd te beleven in de Huize De Eik. Groetjes Barbera.

Ik ben **Willeke Sempel,** ben 38 jaar en woon samen met mijn



man en 4 kinderen in Bruchterveld. Ik ben afgelopen september begonnen met de opleiding Helpende Plus voor één jaar. En mag mijn werk met plezier uitvoeren in Huize de Eik.

## WELKOM

In deze nieuwe rubriek heten we graag nieuwe bewoners hartelijk welkom! De afgelopen maanden zijn bij ons komen wonen:

**Mevr. H. Lagemaat-Torsius**
woont sinds 10 augustus in Huize de Eik.

**Mevr. M. Jaquet-Nieuwland**
woont sinds 6 september in Huize de Eik.




**Mevr. J.T. van der Felz-Spijker**
woont sinds 8 oktober in Huize de Eik.

Wij hopen van harte dat u zich al thuis voelt in de Eik en gunnen u een mooie tijd!

# DECEMBER WOORDZOEKER

| Q | M | J | G | E | B | O | O | R | T | E | R | K | D | M | J | E | K |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| V | O | W | H | A | C | P | X | Q | F | E | W | T | R | H | A | W | V |
| X | O | G | K | X | G | K | S | S | K | E | W | O | Y | I | G | Y | I |
| X | R | E | N | I | D | F | D | N | U | C | E | J | G | L | B | Q | B |
| Y | B | R | E | Q | A | T | O | N | T | K | I | R | E | G | U | B | P |
| A | D | O | Y | N | H | D | V | U | H | D | N | Z | O | B | E | Y | E |
| R | C | U | X | Y | G | Y | V | E | U | H | E | W | X | O | N | M | J |
| C | U | H | O | T | I | E | R | I | U | L | M | M | T | U | E | M | S |
| P | L | O | P | G | T | D | L | P | X | U | Y | H | T | Z | F | O | E |
| S | D | K | A | V | E | I | U | E | X | H | L | C | X | E | T | O | J |
| M | R | U | Q | R | N | G | A | T | N | E | D | N | V | Z | Z | B | T |
| K | O | A | S | I | B | Q | N | F | F | B | M | I | C | F | M | T | H |
| K | G | Z | A | P | S | I | M | T | S | R | E | K | H | Q | Y | S | C |
| O | O | W | R | K | K | M | D | E | C | E | M | B | E | R | N | R | I |
| G | E | Z | E | L | L | I | G | H | E | I | D | N | H | N | U | E | L |
| E | O | O | L | W | U | E | E | N | S | R | B | F | B | M | P | K | S |
| F | A | M | I | L | I | E | Z | K | E | R | S | T | S | T | E | R | W |
| T | Y | H | K | T | P | L | O | V | X | J | T | C | X | F | U | F | D |

DECEMBER
DINER
DONKER
ENGELEN
EZEL
FAMILIE
GEBOORTE
GEZELLIGHEID
GOUD
HERDERS
KAARS
KERSTBOOM
KERSTMIS
KERSTSTER
KRIBBE
LICHTJES
SNEEUW

**EIKNIEUWS**

Wilt u contact met de redactie of een bijdrage leveren aan deze nieuwsbrief? Neem dan contact op met:

**Mariëlle Visser**
PR Medewerker Huize De Eik
Telefoon: 0523 - 22 50 05
e-mail: marielle.visser@zorgzaak.nl
U kunt ook altijd een berichtje voor haar achterlaten bij de receptie!

## IN MEMORIAM

De afgelopen maanden zijn er tot ons verdriet ook weer dierbare mensen overleden die lang of iets korter in Huize de Eik hebben gewoond. Afscheid nemen van mensen met wie je zoveel ervaringen hebt gedeeld heeft een grote impact op onze bewoners en ons personeel.
Daarom noemen wij uit eerbied hun namen en danken wij hen voor het feit dat wij een tijdje mochten meelopen in hun leven en voor het vertrouwen wat ze ons daarvoor schonken.

- **Mevrouw A.C. Krikke** - geboren op 2 mei 1928– overleden op 4 augustus 2021. Mevrouw Krikke heeft bijna 4 jaar in Huize De Eik gewoond.
- **Mevrouw M.E. Hagel** – geboren op 8 september 1931 – overleden op 9 december 2021. Mevrouw Hagel heeft bijna 2 jaar in Huize De Eik gewoond.

