

**VERDER IN DIT
NUMMER:**

**IDEEËN AVOND EN
OCHTEN IN DE EIK** 2

**PORTRETFOTO LATEN
MAKEN?** 2

DUOFIETS 2

DAGBESTEDING 3

EIKENBLAADJES 3

KONINGS DAG 2018 4

WAT GAAN WE DOEN? 4



EEN NIEUWE NAAM: HET EIKENBLAD!

OPROEP!

Heeft u een leuk verhaal of anekdote of wilt u gewoon eens iets meer over u zelf vertellen?

Of heeft u een leuk idee voor een artikel in Het Eikenblad? Laat het ons weten!

Neem contact op met

Mariëlle Visser, PR Medewerker van Huize De Eik. Haar e-mail adres is : marielle.visser@zorgzaak.nl.

U kunt ook altijd een berichtje voor haar achterlaten bij de receptie!

Uw bijdrage wordt zeer op prijs gesteld!

In de vorige nieuwsbrief deden we een oproep om een passende naam te verzinnen voor deze nieuwsbrief. Die oproep was niet onopgemerkt, want al snel ontvingen we van diverse kanten suggesties voor een naam, waarvoor onze dank!

Uiteindelijk hebben we gekozen voor de naam die ook wel het meest logisch is: **Het Eikenblad**.

Deze naam werd door meerdere personen ingezonden, namelijk mevrouw Heemstra, de heer Lensen en mevrouw Oldenhuis. Zij ontvingen een leuke attentie. Dank voor alle inzendingen!

EIKNIEUWS:

- **Periodieke nieuwsbrief**
- **Voor bewoners van Huize De Eik en hun familieleden en mantelzorgers**

IDEEËN AVOND EN OCHTEND TUIN DE EIK

Op 14 en 18 mei heeft iedereen kunnen meedenken over de inrichting van de tuin bij de Eik. Onder leiding van de werkgroep Grijs Groen en Gelukkig werd deze avond en ochtend georganiseerd voor onze bewoners, familieleden van onze bewoners, onze vrijwilligers en ons personeel.

De tuin bij de Eik willen wij inrichten als een beleeftuin waar bewoners en omwonenden doorheen kunnen wandelen en waar mensen kunnen genieten van natuurbeleving, beweging en buitenlucht.



Tijdens de ideeën avond en ochtend zijn er tal van ideeën geroepen wat zeker niet in de tuin mag ontbreken: fruitbomen, bessenstruiken, voliëre, dwerggeitjes, verharde wandelpaden, vlinderstruiken, bijenkasten,

jeux de boulesbaan en ga zo maar door. En hoe leuk zou het zijn als er van de opbrengst van de fruitbomen taarten kunnen worden gebakken of appelmoes gemaakt.

Alle ideeën zijn verzameld en Jurrie Baas gaat nu aan de slag met het maken van een ontwerp. Daarna zal er een vlekkenplan worden gemaakt en zal de tuin stap voor stap worden aangelegd. Het is een project wat meerdere jaren in beslag zal nemen, de tijdsduur is afhankelijk van de financiële middelen. Wij houden u op de hoogte van de plannen voor de tuin.

PORTRETFOTO LATEN MAKEN?

Mijn naam is **Herman Leemhuis**. Elke donderdagmorgen ben ik, als vrijwilliger, aanwezig in Huize De Eik van 10.00 – 12.00 uur.

Naast mijn vrijwilligerswerk hou ik me bezig als hobbyfotograaf en ben ik secretaris

bij de plaatselijke fotoclub FotoSlag.

Bent u een vaste bewoner van De Eik en u wilt graag een portretfoto van u zelf of een keer op de foto met uw familie, kinderen, kleinkinderen?

Altijd mogelijk! Zowel door de



weeks als op een zaterdag of zondags. Als vaste bewoner van Huize De Eik betaalt u alleen de afdrukkosten. Samen zoeken (eventueel met uw familie) we de foto's uit die u wilt bestellen.

Mocht u belangstelling hebben, of uw familieleden, laat het me weten en we maken in overleg een afspraak. Ik ben te bereiken via telefoonnummer: 0523-682680. Mailen mag natuurlijk altijd: hermanleemhuis@hetnet.nl.

Met vriendelijke groet,
Herman Leemhuis

DUOFIETS

Sinds kort is Huize de Eik in het bezit van een Duofiets, dit samen met locatie De ZorgVilla in Veenoord.

De Duofiets is een fiets waar je naast elkaar zit, een vrijwilliger of medewerker samen met een bewoner van Huize De Eik. Samen actief bezig zijn in de buitenlucht, dat is toch geweldig? Actief



bezig zijn, een persoonlijk praatje kunnen maken en plezier hebben. Dat is waar we het voor doen.

De bewoners maken, samen met de medewerkers en vrijwilligers van Huize de Eik, veel gebruik van de duofiets. Samen genieten van de natuur en de omliggende dorpjes. Ik zou zeggen: op naar nog heel veel fiets plezier !

DAGBESTEDING



In het kader van het project Grijs Groen en Gelukkig begint de Groene Dagbestedingskalender langzamerhand vorm te krijgen. Het streven is om elke donderdagmiddag

van 14.30 tot ongeveer 16.00 uur een "groene activiteit" te hebben.

Activiteitenbegeleider Hanneke Heruer en vrijwilliger Joop Roosma zijn bezig om dit eerste jaar te plannen met vrijwilligers van allerlei organisaties die iets kunnen en willen betekenen voor het project. De afgelopen weken

waren er al kuikens, kikker-visjes, konijnen en een presentatie over weidevogels (zie foto's).

Voor de rest van het jaar zijn op de donderdagmiddag al meerdere afspraken gemaakt met de fotoclub, het museum, natuurbeschouder Overijssel en vrijwilligers die een groene activiteit gaan doen.

In het volgende jaar zal de groene kalender dan een definitieve vorm en uitgave krijgen waar de planning voor een heel jaar instaat.



EIKENBLAADJES (KORTE NIEUWSBERICHTEN)



KAPPER

Elke 1e maandag van de maand vanaf 13.00 uur komt de kapper bij de Eik. Tegen betaling kunt u worden gekapt en geknipt in de grote huiskamer.

Elke vrijdag om 10.00 uur komt onze vrijwilliger Marlène Pieper om krullers te zetten en haren te föhnen in de grote huiskamer. Dit doet ze kosteloos voor u.



AANLEG VIJVER IN DE VOORTUIN

Komende maand zal Hovenier Jurrie Baas uit Ommen een begin maken met de aanleg van de vijver in de voortuin bij de Eik. Ook zal de voortuin worden voorzien van wan-

delpaden. Hoe lang de realisatie in beslag gaat nemen is nog niet bekend.



WANDELEN EN KOFFIE DRINKEN

Elke maandag van 9.30-12.00 uur komt onze vrijwilliger Lianne Hagemeijer om samen met u koffie te drinken of iets te ondernemen. Lianne is 14 mei begonnen als vrijwilliger bij de Eik. Wij wensen haar een fijne tijd bij de Eik.

Elke donderdag om 10.00 uur komt onze vrijwilliger Herman Leemhuis om samen met u te wandelen en koffie te drinken. Wij zijn erg blij met de hulp van al onze vrijwilligers! Dank dat jullie je zo willen inzetten voor onze bewoners.



VRIJWILLIGERS

Wij zijn op zoek naar mensen die buddy van bewoners willen zijn. U kunt denken aan:

Wandelen, een gezellig gesprek, samen erop uit, begeleiden bij de dagbesteding, helpen in de tuin etc.

Zeer dankbaar werk waar iedereen blij van wordt!

U kunt zich opgeven bij Mariëlle Visser, tel. 0523-225005, marielle.visser@zorgzaak.nl



ZINGEN / LEZEN

Elke 2e dinsdag van de maand om 10.00 uur kunt u in de Oude Huiskamer zingen en/of lezen met onze vrijwilligers Jan en Anneke Koops.



KIPPEN BIJ DE EIK

In de vorige nieuwsbrief hebben wij u verteld dat er vanaf 26 maart kuikens bij de Eik hebben gelogeed. Dat deze kuikens al behoorlijk zijn groot geworden hebben wij 31 mei kunnen bewonderen. En er waren zelfs een paar knuffelkippen meegekomen waar iedereen van heeft kunnen meegenieten. Dank je wel Joop Roosma, dat je ons een bezoekje hebt gebracht met je kippen.



Wilt u contact met de redactie of een bijdrage leveren aan deze nieuwsbrief?

Neem dan contact op met:

Mariëlle Visser

PR Medewerker Huize De Eik

Telefoon: 0523 - 22 50 05

e-mail: marielle.visser@zorgzaak.nl

U kunt ook altijd een berichtje voor haar achterlaten bij de receptie!



KONINGS DAG 2018

Onze stagiaire, Larissa Godeke, heeft Koningsdag 2018 in Huize De Eik georganiseerd. Wij hebben haar gevraagd om een stukje over deze dag te schrijven.

Koningsdag begonnen we met het kijken van de Koning, Koningin en hun dochters op tv. Gezellig met 10 bewoners voor de tv in de huiskamer. Daarna was er een heerlijk verzorgde lunch met een broodje kroket.

Na de lunch zijn we begonnen met spelletjes, echte oud Hollandse spelletjes. Koekhappen, spijkerpoepen, ezeltje prik maar dan anders (kroontje prikken) en blikgooien.

Na afloop van de spelletjes hebben we genoten van een kop koffie of thee en een quiz over het koningshuis en wat deed iedereen goed zijn best!

Tegen een uur of 4 hebben wij de Koningsviering afgesloten met een lekkere oranje bitter of advocaatje. Het was een geslaagde dag! bedankt.

Groetjes,
Larissa



Wat gaan we doen?

BINGO

Elke 2e dinsdag van de maand is er bingo in Huize De Eik. De bingo is van 14.30-16.30 uur, inloop vanaf 14.00 uur in de grote huiskamer. Kosten voor deelname is € 3,-/keer.

BEWEGINGSMORGEN

Elke woensdagmorgen is er een bewegingsmorgen van 11.00-11.45 uur in de Kerkzaal.

KERKDIENTST

Elke 1e vrijdag van de maand is er kerkdienst van 15.00-16.30 uur. Inloop vanaf 14.30 uur in de Kerkzaal.

DAGBESTEDING

Elke dinsdag- en donderdagmiddag zal er in de grote huiskamer (tot nader bericht) dagbesteding worden georganiseerd door Hanneke Heruer.