

VERDER IN DIT
NUMMER:

VOORSTELLEN
STAGIAIRES 2

ONZE TUIN 3

BURENDAG 3

DAGBESTEDING 4

WAT GAAN WE DOEN? 4



DUOFIETS PERMANENT BIJ DE EIK

Sinds eind september heeft Huize de Eik een prachtige duo fiets met trapondersteuning in bruikleen gekregen van Samen Doen (gemeente Hardenberg). De duo fiets is een fiets waar je naast elkaar zit. Samen actief bezig zijn in de buitenlucht, dat is toch geweldig? De fiets is gratis te leen voor inwoners van Slagharen en omgeving. Er dient wel een borgsom betaald te worden van €25,- die na de fietstocht weer wordt teruggegeven.

Enkele vrijwilligers maken vaak gebruik van de fiets en trekken er regelmatig op uit. Tijdens een rondrit vroeg Herman Leemhuis aan een van de bewoners naar haar ervaringen. "Doordat ik slecht ter been ben en met mijn rollator niet al te ver kom(in ieder geval niet buiten het terrein van Huize de Eik), is de duofiets met trapondersteuning een

geweldige uitkomst voor mij. Als ik op de fiets mee wil trappen kan ik dat, maar kan mijn benen ook stil houden. Doordat ik ook nog slecht-horend ben en geen verkeer hoor aankomen is de duofiets een oplossing voor mij. Samen met een vrijwilliger fietsen we er wat aan af of gaan we winkelen. Lekker in het zonnetje, nu de herfst kleuren zo mooi zijn geniet ik en dat maakt mijn dag weer goed en dan kijk ik er 's avonds met vreugde op terug. Het is niet alleen genieten, je bent ook nog eens in beweging. Op je stoel blijven zitten komt ook je gezondheid niet ten goede".

Wilt u als familie ook eens gebruik maken van de duo fiets? Geef dit door aan Mariëlle Visser (marielle.visser@zorgzaak.nl , tel. 0523-225005.)

EIKNIEUWS:

- **Periodieke nieuwsbrief**
- **Voor bewoners van Huize De Eik en hun familieleden en mantelzorgers**

VOORSTELLEN STAGIAIRES

Hallo, Ik ben **Danine Bouwhuis** en ik loop sinds september stage bij Huize de Eik. Na bijna 10 jaar te hebben gewerkt in de horeca, was ik op zoek naar wat anders. Afgelopen jaar ben ik dan ook begonnen aan de hbo opleiding verpleegkunde. Sinds ik begonnen ben bij Huize de Eik, heb ik al veel geleerd en een goed idee kunnen krijgen wat het is om in de zorg te werken. Ik kijk er erg naar uit om de komende maanden jullie beter te leren kennen en veel te leren.

—

Hoi Iedereen! Mijn naam is **Tessa Koster** en ik loop sinds 2 oktober 2018 stage in Huize De Eik.



Ik ben 20 jaar oud en woon samen met mijn ouders en zusje in De Krim. Iedere dinsdag en woensdag ben ik te vinden als stagiaire Bedrijfsadministrateur op het kantoor en bij de receptiebalie. De overige dagen volg ik deze opleiding aan het Alfa-College in

Hardenberg. In mijn vrije tijd doe ik aan voetbal en volleybal. Daarnaast werk ik nog een paar uur in de week bij DHL, als pakketbezorgster. Ik heb erg veel zin in het komende stagejaar en zal jullie vast wel eens tegenkomen in De Eik!

—

Hallo allemaal. In deze brief wil ik mijzelf graag even aan jullie voorstellen. Ik ben **Loise Muthee**, 49 jaar oud en ik woon in Hoogeveen. Ik ben geboren in Kenia.



Op dit moment ben ik eerste jaars stagiaire Verzorgende - IG aan het Deltion College in Zwolle. Sinds een aantal weken ben ik met veel plezier begonnen aan mijn stageperiode bij De Zorgzaak op de locatie "Huize De Eik" waar ik een luisterend oor bied en met veel plezier zorg en begeleiding bied aan de bewoners. In mijn vrije tijd sta ik het liefst buiten in de tuin te werken of ga ik wandelen. Verder houd ik ook veel van lezen,

koken en reizen. En voor mijn gezin te zorgen, waar inmiddels twee kinderen de deur uit zijn en twee nog thuis wonen. Ik hoop hier een hele leuke tijd tegemoet te gaan en veel kennis en ervaring op te doen tijdens deze stageperiode.

—

Ik ben **Marcha Bakhuis**, ik ben 18 jaar oud en ik doe de opleiding Helpende Zorg en Welzijn niveau 2 op het Alfa College in Hardenberg.



Ik woon in De Krim samen met mijn moeder, mijn stiefvader en mijn tweelingzus. Ik kom bij jullie stage lopen op de donderdag en vrijdag vanaf 4-9-2018 tot 18-6-2019 (het kan ook zijn dat ik er in het weekend ben). Ik heb vorig jaar stage gelopen bij basisschool de Wegwijzer in Schuinesloot, ik heb daar een super leuk jaar gehad. Ik wil ook graag weten hoe het is om met ouderen te werken. Vandaar dat ik bij jullie stage kom lopen. In de weekenden werk ik bij ponypark Slagharen in een restaurant en s'avonds ben ik vaak te vinden in

café de Buurman in Hardenberg.

—

Hallo iedereen, Ik ben **Faaisa**, en ik woon in Hardenberg met mijn familie.



Mijn familie bestaat uit twee broers, drie broertjes en vier zusjes. Ik kom oorspronkelijk uit Somalië, en ik ben geboren in Saoedi-Arabië. Ik woon nu vijf jaar in Nederland. Ik doe de opleiding dienstverlening, richting Facilitair medewerker op het Alfa College en ik zit in het tweede jaar. Mijn stage duurt tot de zomervakantie, en ik ben er elke donderdag en vrijdag. Mijn hobby's zijn reizen en netflixen, ik kijk graag naar romantische en actie films.

ONZE TUIN

INFORMATIEAVOND

Op woensdag 31 oktober as om 19.00 uur nodigen wij familie, vrijwilligers en personeel uit voor de presentatie van de plannen over de tuin in de Eik. Op donderdag 1 november as om 10.30 uur zullen wij de plannen delen met onze bewoners tijdens de koffie.

VIJVER

Op maandag 29 oktober wordt er gestart met de aanpassing van de voortuin van de Eik. Dit zal enkele weken in beslag gaan nemen. De voortuin krijgt een grote vijver met

een wandelpad eromheen. Jurrie Baas zal als hovenier hiermee aan de slag gaan.

BOLLEN PLANTEN

Afgelopen maand hebben wij bloembollen aangeboden gekregen van de Groene Loper Vechtdal (netwerk van groene initiatieven). Het doel van de Groene Loper is het vergroten van biodiversiteit. Dat straten, buurten en verenigingen daarmee samen aan de slag gaan wordt gestimuleerd. Daarmee worden andere mensen ook weer gemotiveerd

om zelf ook een rol te spelen bij natuur in je eigen omgeving.



Vanuit deze visie hebben wij op donderdag 18 oktober ca. 17 kinderen van groep 7 en 8 van de Regenboog school in Slagharen uitgenodigd om samen met onze bewoners bloembollen te planten langs het hek in de achtertuin van de Eik.

Onze vrijwilligers Joop Rosma, Theo Kosse en Jan Berg namen de begeleiding hiervan op zich. In het komend voorjaar kunnen we allemaal gaan genieten van een prachtige bloemenborder.

BURENDAG

Op vrijdag, 21 september was het een gezellige drukte bij Huize de Eik. Alle burens in de directe omgeving waren uitgenodigd voor een kop koffie met lekkernij. Burendag is een initiatief van het Oranje Fonds en Douwe Egberts. Het doel is, om burens dichter bij elkaar te brengen, zodat buurten gezelliger, socialer en veiliger worden. Huize de Eik werd bezocht door zo'n 35 burens. Het koor *Altiedt Druk* zorgde voor een gezellige muzikale omlijsting en zong allerlei bekende liedjes en smartlappen.

Van het Oranjefonds hebben wij een bedrag van €400,= ontvangen die ingezet moet worden voor

gemeenschappelijk gebruik voor de buurt. Het idee is om dit bedrag te gebruiken voor banken langs het wan-

delpad van de vijver in de voortuin, zodat hier van een rustmomentje genoten kan worden.



Wilt u contact met de redactie of een bijdrage leveren aan deze nieuwsbrief?

Neem dan contact op met:

Mariëlle Visser

PR Medewerker Huize De Eik

Telefoon: 0523 - 22 50 05

e-mail: marielle.visser@zorgzaak.nl

U kunt ook altijd een berichtje voor haar achterlaten bij de receptie!



DAGBESTEDING

Op **dinsdag** en **donderdagmiddag** is er dagbesteding in Huize De Eik. We proberen steeds activiteiten te doen waar de bewoners vooral plezier en gezelligheid aan beleven. Ook mensen van buitenaf zijn welkom op onze dagbesteding. Iedereen is welkom, niemand hoeft immers alleen te zijn! Informeer gerust naar de mogelijkheden.

We proberen zo laagdrempelig mogelijk te zijn en ons programma steeds zo flexibel mogelijk te houden. Daarom hebben we er eerst voor gekozen om de activiteiten vanuit de grote huiskamer te houden. Iedereen krijgt op deze manier de kans om rustig aan elkaar te wennen. Bewoners die niet uit zichzelf komen halen we op uit hun appartementen.

Is het mooi weer; dan maken we daar zo optimaal mogelijk gebruik van door lekker te gaan wandelen met de bewoners die dat leuk vinden. En bij een gezellige wandeling hoort uiteraard ook een terrasje in het mooie najaars-

zonnetje met een ijsje. Ijsjes eten in oktober, hoe leuk is dat op zich al niet!



Op **donderdagdag** doen we vooral Grijs Groen en Gelukkig, groene activiteiten. Zo hebben we met een groep het oogst feest in de kerk van Slagharen bezocht. De kerk was voor deze gelegenheid prachtig

versierd met producten waar werkstukken van waren gemaakt. Daarnaast was er een foto tentoonstelling over rituelen uit verschillende geloofsgemeenschappen die we bekeken hebben. Na afloop werden we uitgenodigd om samen nog even na te praten bij een kopje koffie.

Daarnaast hebben we de Vechtdalshow bezocht in Hardenberg. Stipt om 9.30 stond het busje voor om ons op te halen. Joop Roosma ontving ons en zorgde dat dit uitje gesmeerd liep. We hebben kippen geknuffeld, konijnen geaaid en natuurlijk koffie gedronken. Herman Leemhuis heeft prachtige foto's gemaakt zodat de bewoners nog eens kunnen na genieten.



Wat gaan we doen?

25 OKTOBER

Presentatie over muizen

1 NOVEMBER

Natuurfoto's bekijken met medewerking van Fotoslag

15 NOVEMBER

Vogeltaarten maken

13 DECEMBER

Kerstbakjes maken

20 DECEMBER

Kerstkoekjes bakken